
Алкоголизм в России постепенно растет и «молодеет». В настоящее время пик самого массового приобщения к распитию пива и слабоалкогольных напитков перешел в возрастную группу 11–12 лет.

ДЕТСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ: неутешительная статистика¹

Экология, питание, пагубные привычки – все это ведет к разрушению организма. Показатели общего здоровья нации стремительно падают. По статистике к 18 годам только 4,5% подростков полностью здоровы. Большинству сегодняшних учеников остается только мечтать о выполнении школьных нормативов по физкультуре 15–20-летней давности.

Ученые всего мира на протяжении почти сорока лет все громче и тревожнее заявляют об опасности, которая подстерегает подрастающее поколение – детей, подростков, молодежь. Речь идет о все возрастающем размахе потребления спиртных напитков несовершеннолетними. Мальчики чаще девочек употребляют основные виды спиртных напитков. Среди городских школьников распространено потребление преимущественно слабых алкогольных напитков – пива, вина, тогда как учащиеся сельских школ более знакомы со вкусами крепких спиртных напитков.

В докладе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) говорится, что до 70% проблем со здоровьем, связаны с употреблением табака и алкоголя в детстве. Злоупотребление алкоголем является **третьей по частоте** (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний) **причиной смертности в современном мире**. Употребление спиртного приводит к 60 типам различных заболеваний, а также к травмам разной степени тяжести. Ежегодно от злоупотребления спиртными напитками **в мире преждевременно умирает 2,5 миллиона людей**.

По данным Минздрава, каждый человек в России в среднем потребляет за год 14 литров алкоголя (в переводе на чистый 99% этиловый спирт на душу населения). Причем эта статистика учитывает каждого гражданина, включая и грудных младенцев, так что реальная цифра потребления значительно выше. Между тем Всемирная организация здравоохранения считает, что уже 8 литров алкоголя на 1 человека в год – это предел, который угрожает генофонду любой нации и неизбежно ведет к ее деградации.



Дайте мне точку
опоры...

Архимед

¹ Материалы сайтов www.prozavisimost.ru, www.trezvenniki.com и www.school-collection.edu.ru.

Сегодня на диспансерном наблюдении находятся 11,5 тысячи детей, употребляющих алкоголь, а **примерно двумстам поставлен диагноз «алкоголизм»**. И это только официальные данные, реальные цифры – много выше. Кроме того, продолжает снижаться средний возраст злоупотребляющих алкогольными напитками (в основном, пивом), – за прошедшие десять лет он снизился с 14 до 11 лет.

Причины детского алкоголизма различны:

- Попытки ребенка самоутвердиться среди своей компании или старших товарищей.
- Желание ребенка уйти от проблем, какими являются неприятности в школе, ссоры с родителями и непонимание с их стороны, первая влюбленность, недоразумения в общении со сверстниками и др.
- Зависимость от улицы, когда в семье нет возможности выплеснуть свои эмоции, выпивка «за компанию».
- Наличие свободных, неконтролируемых денег, на которые можно купить спиртные напитки.
- Алкоголизм родителей.

Но, самым тяжелым является врожденный алкоголизм, которым страдают дети, чьи родители злоупотребляли спиртным в период зачатия и беременности.

Даже эпизодическое употребление алкоголя в детском возрасте является для организма стрессом. Это сразу же отражается на психике подростка, его поведении, учебе, взаимоотношениях с родителями и сверстниками. Особенность детского алкоголизма в том, что он развивается значительно быстрее, чем у взрослых, и имеет более тяжкие последствия. Проведенные исследования выявили, что пиво и бирмиксы провоцируют изменения в головном мозге, из-за снижения активности нервных клеток изменяется их текстура, страдает печень, медики также предупреждают о нагрузке на почки, разрушаются сосуды лица, а сердечно-сосудистые заболевания гарантированы. Характер ребенка заметно меняется, в нем проявляются черты психопатии – повышенная возбудимость, вспыльчивость, агрессивность, бесцеремонность и развязность. Или наоборот – ребенок становится менее активным, безынициация-

В отчете НИИ Росстата по итогам 2011 г. говорится, что фактически в стране насчитывается 12 млн злоупотребляющих алкоголем.

В течение 4 последних лет употребление слабоалкогольных напитков среди детей школьного возраста увеличилось в 2,5 раза.

До 11 лет с алкогольными напитками познакомились примерно 40% мальчиков и 25% девочек, причем около 63% детей первую дозу алкоголя получили из рук родителей (на праздниках, разделить горе и т.п.).

К 17 годам более 90% учащихся употребляют спиртные напитки. 40% школьников употребляют алкогольные напитки не реже одного раза в месяц, а 20% пьют их ежедневно.
www.nodrink.me

Не лучше обстоит картина и за рубежом:

Так, в США (штат Нью-Йорк) 91% 16-летних учащихся употребляют алкогольные напитки.

В Канаде около 90% учащихся 7–9-х классов употребляют спиртные напитки.

В ФРГ 1% детей 8–10 лет в состоянии алкогольного опьянения задерживается полицией.

www.trezvoeslovo.ru

Сделать пиво еще более привлекательным для молодежи помогли так называемые бирмиксы.

Бирмикс – это слабоалкогольный коктейль на основе искусственных пищевых добавок, с разными вкусами.

В составе бирмиксов самыми популярными являются:

- **E211, или бензоат натрия** (получают из нефти). Этот белый порошок достаточно вреден и даже опасен для астматиков и аллергиков;
- **E290, или диоксид углерода**. Этот распространенный в пищевой промышленности консервант используют при производстве практически всех газированных напитков, а также им заправляют огнетушители;
- **E331, или цитрат натрия**. Активно используется в медицине;
- **E338, или ортофосфорная кислота**. На его основе производят пенопласт, огнезащитные краски и прочие строительные материалы;
- **E445** – эмульгатор и стабилизатор, который вы можете встретить в составе геля для душа или жидкого мыла.

<http://buy-food.com.ua>

тивным, апатичным, заметно снижается его интеллектуальная деятельность, ухудшается успеваемость.

ПОДХОДЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ АЛКОГОЛИЗМА²

Разработанные подходы учитывают психосоциальные и личностные факторы, препятствующие началу алкоголизации.

1. Подход, основанный на распространении информации об алкоголе. Является наиболее распространенным, суть его сводится в предоставлении информации об алкоголе, его вреде для организма и последствиях употребления.

2. Подход, основанный на эмоциональном обучении. В рамках этого подхода повышается самооценка, развиваются навыки выражения своих чувств и эмоций, развиваются навыки успешной борьбы со стрессами.

3. Подход, основанный на роли социальных факторов. В этом подходе проводятся упражнения по устойчивости к давлению друзей и семьи, средств массовой информации и рекламы.

4. Подход, основанный на альтернативной потреблению алкоголя деятельности. Формируется какой-либо интерес, специфическая позитивная активность (например, путешествие с приключениями), которая вызывает как сильные эмоции, так и обучает преодолевать различные трудности.

5. Подход, основанный на укреплении здоровья. Подростков приобщают к здоровому образу жизни.

6. Комбинированный подход. В профилактике алкоголизма обычно используются все вышеперечисленные подходы.

Лечение будет успешным, если взрослые найдут правильный подход к ребенку. Обратят внимание на его проблемы, разберутся в причине такого поведения. Ребенок должен чувствовать, что его любят, им интересуются, что за него переживают близкие люди, что у него есть семья. Тогда свои трудности и переживания он не будет выносить на улицу и топить в бутылке пива вместе с товарищами.

² Материалы сайта www.russlav.ru.